



Seguridad del pasajero infantil

1. Enseñe a sus hijos desde pequeños a **abrocharse el cinturón en cada viaje y coche todo el tiempo.**
2. **Elija la silla de coche adecuada** para el peso altura y edad de su hijo.
3. Use e instale los **asientos del coche de acuerdo a las instrucciones.**
4. Mantenga a los **niños en un asiento elevador hasta que hayan superado el límite de altura o peso del asiento.**
5. Revise antes de cerrar y **nunca deje a un niño pequeño solo en un automóvil**, ni siquiera por un minuto.



Seguridad en el agua

1. **Supervise a los niños** cuando estén cerca del agua. Mantenga a los **niños pequeños al alcance de la mano** de un adulto.
2. Inscriba a los niños en clases de **natación de supervivencia** y **aprenda RCP.**
3. **Instale cercas de cuatro lados** alrededor de las piscinas en casa.
4. Asegúrese de que los niños usen un **chaleco salvavidas aprobado por la USCG** que sea de su talla cuando estén en botes, cerca del agua o durante actividades acuáticas.
5. **Use protector solar** de amplio espectro (protección UVA + UVB) y que sea al menos de SPF 30 o más. Vuelva a aplicarlo como mínimo cada 2 horas.



Sueño seguro

1. **Coloque a los bebés boca arriba** para las siestas y por la noche hasta que cumplan un año. Asegúrese de que los bebés duerman en una superficie firme, plana y nivelada en su propia cuna, moisés o corral de juegos.
2. Elija **un colchón firme y una sábana ajustable** para la cuna del bebé.
3. **Retire todo del entorno donde vaya a dormir** excepto la sábana ajustable.
4. **Vista al bebé con una manta ponible, un mameluco o ropa similar para mantenerlo abrigado.** una manta suelta podría cubrir las vías respiratorias del bebé o aumentar demasiado su temperatura corporal mientras duerme.
5. **Comparta su habitación, no su cama, durante el primer año de vida.** Coloque la cuna, el moisés o el corral de juegos del bebé en su dormitorio en lugar de dejar que el bebé duerma en la misma cama con usted.

¿Qué es importante en su lista?

**SAFE
KIDS**
WORLDWIDE.





Seguridad en el hogar

1. Instale **alarmas de humo en cada nivel** de su hogar, dentro de los dormitorios y cerca de las áreas donde se duerme.
2. Instale **alarmas de monóxido de carbono (CO)** y pruébelas cada mes. En caso de una emergencia por CO, salga de su hogar de inmediato.
3. Cree y **practique un simulacro de incendio en el hogar** con toda la familia al menos dos veces al año. Asegúrese de tener dos formas de salir de cada habitación y elija un lugar de encuentro que esté a una distancia segura de su casa.
4. Mantenga **los objetos calientes fuera del alcance de los niños**. Cocine en las hornillas traseras de la estufa y gire los mangos de las ollas hacia el lado opuesto al borde. Mantenga los alimentos y bebidas calientes lejos del borde de sus encimeras y mesas.
5. Vigile a los niños cerca de balcones y ventanas. **Instale protectores de ventanas y puertas de seguridad en las escaleras** para evitar caídas.



Almacenamiento seguro

1. **Guarde el número de Ayuda por Envenenamiento** en su teléfono y colóquelo en un lugar visible en su casa: **1-800-222-1222**. Los especialistas brindan asesoramiento médico experto, gratuito y confidencial las 24 horas del día.
2. Guarde **todos los medicamentos, vitaminas, suplementos, productos de cuidado personal y productos del hogar de forma segura**, en un lugar alto y fuera del alcance y la vista de los niños.
3. Mantenga **todos los productos de limpieza del hogar en sus envases originales**. Además, al comprar productos, busque **envases resistentes a niños** para ayudar a prevenir envenenamientos en ellos.
4. Mantenga los **ispositivos electrónicos pequeños o los aparatos que utilicen pilas de botón fuera del alcance de los niños**.
5. **Guarde las armas de fuego descargadas y aseguradas con candados para armas eficaces y resistentes a niños**, en un contenedor bajo llave fuera del alcance y la vista de los niños.



Seguridad como peatón

1. Enseñe a los niños desde una edad temprana a **mirar a la izquierda, a la derecha y nuevamente a la izquierda antes de cruzar** la calle. Luego, recuérdelos que sigan mirando hasta que hayan cruzado de forma segura.
2. Siempre es mejor **caminar por las aceras o senderos y cruzar en las esquinas**, utilizando las señales de tráfico y los pasos de peatones. Si no hay aceras, camine de frente al tráfico lo más a la izquierda posible.
3. **Los niños menores de 10 años deben cruzar la calle con un adulto**. Cada niño es diferente, pero desde el punto de vista del desarrollo, la mayoría no puede calcular la velocidad y la distancia de los autos que se aproximan sino hasta los 10 años.
4. **Sea un buen modelo a seguir**. Dé el ejemplo dejando a un lado su teléfono, audífonos y dispositivos al caminar cerca de los automóviles.
5. Enseñe a los niños a dejar a un lado **os teléfonos, audífonos y dispositivos** al cruzar la calle. Es particularmente importante reforzar este mensaje con los adolescentes.



Seguridad en bicicletas

1. Recuérdelo a su hijo que use un **casco de su talla** cuando use una bicicleta, patineta o monopatín, o cuando patine en línea o sobre ruedas.
2. **Revise el equipo**. Asegúrese de que la bicicleta de su hijo sea del tamaño adecuado y funcione correctamente.
3. Enseñe a sus hijos las **normas viales**. Asegúrese de que conozcan las señales manuales adecuadas y que entiendan las señales de tráfico.
4. **Asegúrese de que sus hijos sean visibles** mientras conducen. El uso de colores brillantes, luces y reflectores ayudará a que se les vea.
5. Enseñe a los niños menores de 10 años **a conducir por la acera cuando esté permitido. De lo contrario, deben conducir en el mismo sentido** del tráfico, lo más a la derecha posible.